nutriCious
H&D
Comida real, vida mejor

FRESCURA Y SABOR SERVIDOS EN TU MESA

Te atendemos de
Lunes a Sábado 7:30 am a 2:30 pm

ORDENA POR WHATSAPP
9992595555



nutriCious
H&D
Comida real, vida mejor

JUGOS Y EXTRACTOS

***Jugo verde NutriCious**
(pepino, apio nopal, te verde y jugo de naranja) **$65**

***Jugo Nutricious**
(naranja, zanahoria, jugo de granada) **$69**

Jugo de naranja
(extracto puro de naranja) **$59**

Jugo de naranja y zanahoria
(extracto) **$64**

Jugo de naranja y betabel
(extracto) **$64**

Tri-Jugo
(extractos de naranja, betabel y zanahoria) **$64**

MALTEADAS

Malteada de cocoa **$69**
Malteada de fresa natural **$79**





JUGOS Y LICUADOS FUNCIONALES

Piña Detox
piña, apio, perejil, naranja y té verde. **$ 69**

Vientre plano
té verde, piña, jamaica y papaya. $69

Shot vitaC
fresa, cúrcuma, naranja, guayaba y miel. **$79**

Fibra reductora
extracto de almendras, manzana, canela y avena. **$79**

Digestivo
yogur, inulina, ciruela pasa, miel de agave y extracto de almendras. **$89**

Smoothie de frutos rojos
yogurt, frambuesa, fresa, arándanos y zarzamora. **$89**

Poder delicia
plátano, crema de cacahuate, nuez, canela, chocolate y extracto de almendra. **$89**

CAFÉ

Espresso **$55** Americano **$59**
Latte Macciato **$69** Ice Latte **$75**
Capuchino **$65**

**Café orgánico de altura de Chiapas.*
Disponible con leche deslactosada o bebida de almendras.

TÉS E INFUSIONES

Té amanecer: te verde con jengibre y limón. **$45**
Infusión de Manzanilla + cáscara de naranja; floral y cítrica **$45**
Infusión de hierbabuena + limón **$45**
Té Chai $64
Té Matcha $64

AGUAS FRESCAS

Aguas frescas del día
Jamaica
Limón con chía
Avena
Mandarina
Naranja agria
Mango
Chaya con piña
Pitaya **$34**

BAGUETTES

Baguette de jamón con queso
Jamón, queso y vegetales frescos con aderezo de la casa. **$139**
Baguette de atún
Atún preparado, vegetales frescos y aderezo de la casa. **$149**
Baguette de pollo
Pechuga de pollo, vegetales frescos y aderezo de la casa. **$159**





SÁNDWICHES

Sándwich de jamón de pavo con queso panela
Pechuga de pavo, queso panela y vegetales frescos. **$75**

Sándwich de pechuga de pavo
Pechuga de pavo, vegetales frescos y aderezo de la casa. **$95**

Sándwich de pechuga de pollo
Pechuga de pollo, vegetales frescos y aderezo de la casa. **$95**

Montecristo
Sándwich de jamón y quesos panela y manchego capeado. **$145**

Club sándwich
Pollo, jamón, queso y vegetales frescos, servido en tres capas. **$169**

ENSALADAS

Ensalada de jamón de pavo
Jamón de pavo, vegetales frescos y aderezo de la casa. **$145**

Ensalada de pechuga de pavo
Pechuga de pavo, lechuga y vegetales frescos. **$149**

Ensalada de pollo crujiente
Pollo crujiente sobre una cama de lechugas y vegetales frescos. **$149**

ENSALADAS

Ensalada de atún
Atún preparado, lechugas y vegetales frescos. **$149**

Ensalada de tres quesos
Combinación de tres quesos sobre una cama de vegetales frescos y nueces. **$159**

ARMA TU ENSALADA

Base de lechugas + proteína + vegetales + aderezo. **$159**

Base (1):
Lechuga italiana, espinaca.
Proteina (1): jamón de pavo, pechuga de pollo, atún, queso panela

Vegetales y semillas (3):
Col morada, tomate, champiñones, zanahoria, manzana, nueces, girasol

Aderezos(1):
Aceite de oliva con ajo y romero, Mostaza-miel, César, Ranch.





ENSALADAS DE FRUTA

Frutos rojos
Fresas, frambuesa, zarzamora y arándanos, acompañados de yogur, granola y chía. **$89.**

Frutos tropicales
Combinación de frutas tropicales de temporada con yogurt granola y miel al gusto. **$89**

Mixta Selección de frutas frescas de temporada y frutos rojos con yogurt, granola y chía. **$99**

DESAYUNOS

Hotcakes integrales $79

Hotcakes de avena
Avena, plátano y manzana. **$79**
Opción sin gluten*.
• ***Servidos con fruta y miel o mermelada.***

Forest toast
Pan tostado de masa madre con queso untable de kefir con mermelada y frutos rojos. **$89**

Avocado toast
Pan tostado de masa madre
con queso untable de kefir y aguacate con ajonjolí negro. **$89**

HUEVOS

Revueltos con jamón de pavo $ 99
Estrellados con frijoles refritos $ 99
Divorciados
Huevos estrellados con salsa roja y salsa verde.**$109**
Motuleños
Huevos sobre tortilla con frijoles, jamón, chícharos y salsa de tomate. **$109**
Omelet de champiñones y queso
Champiñones salteados y queso panela, acompañado de ensalada. **$119**
Omelet de espinaca y queso panela
Espinaca fresca y queso panela, acompañado de ensalada. **$119**
Omelet de jamón y queso
Jamón y queso panela, acompañado de ensalada. **$125**
Omelet de salmón
Salmón, vegetales y queso crema, acompañado de ensalada. **$169**

CHILAQUILES

Chilaquiles con huevo $129
Chilaquiles con pollo $149
Chilaquiles con arrachera $169

Con salsa roja o verde, crema, queso y cebolla.





ESPECIALIDADES

Nopal gratinado
Nopal asado, vegetales y queso gratinado. **$ 129**

Huarache de nopal
Nopal asado con proteína, verduras y queso panela. **$149**

Rollo de nopal con pollo
Nopal relleno de pollo y vegetales, gratinado con queso. **$149**

Rollo de nopal con atún
Nopal relleno de atún y vegetales, gratinado con queso. **$149**

Calabacitas, chayotes o pimiento morron rellenos
Rellenas de guiso de pollo o atún o champiñones **$139**

POSTRES

Pan de zanahoria y manzana. $75
Gelatina de proteina de lactosuero sabor cocoa o cereza $35
Pay de frutos rojos y yogurt $85